

# Wstęp

---

„Przed wami przyszłość” – te dające nadzieję słowa często słyszą absolwenci szkół średnich, nowo zatrudnieni pracownicy czy nowożeńcy stojący przed ołtarzem. Wiemy jednak, że nie wszyscy z entuzjazmem rozpoczynają nowe etapy w życiu i przejmują nad nim kontrolę oraz że ta górnolotna zapowiedź nie zawsze się spełnia. Dlaczego? Jak to jest, że niektórym zrealizowanie tych słów przychodzi łatwo, a innym wcale?

Ludzie spełnieni, szczęśliwi i odnoszący sukcesy nauczyli się jak tworzyć sobie lepszą teraźniejszość. Maksymalnie wykorzystują każdą chwilę i w ten sposób budują także swoją przyszłość. Ty też tak możesz. Bez względu na to, gdzie teraz jesteś i jakie wyzwania stoją przed Tobą, już teraz możesz zacząć cieszyć się życiem!

Niejednokrotnie ludzie mają niskie poczucie własnej wartości, skupiają się na tym co złe, ciągle rozwodzą się nad tym, dlaczego nie mogą być szczęśliwi. Inni odkładają moment osiągnięcia sukcesu na jakieś bliżej nieokreślone „kiedyś”. Mówią sobie:

- *Pewnego dnia będzie mi się lepiej wiodło w życiu.*
- *Pewnego dnia uda mi się nadrobić zaległości w pracy i będę mógł cieszyć się przeżywaniem wspólnych chwil z rodziną.*
- *Pewnego dnia będę więcej zarabiać i nie będę musiał martwić się o to, z czego zapłacę swoje rachunki.*
- *Pewnego dnia zadbam o swoją kondycję fizyczną.*
- *Pewnego dnia będę miał lepszą relację z Bogiem i zaznam więcej Jego dobroci.*

Niestety, ten dzień nigdy nie nadchodzi. Mamy tylko dzisiaj. Nie jesteśmy w stanie cofnąć się do przeszłości. Nie wiemy też, co nas czeka w przyszłości, ale możemy już teraz zacząć żyć pełnią życia!

Ta książka pokaże Ci, jak to zrobić! Na jej stronach znajdziesz siedem prostych, ale sprawdzonych sposobów na to, jak uczynić swoje życie lepszym, niezależnie od tego, czy do tej pory osiągnąłeś sukces. Wiem, że te metody są skuteczne, ponieważ zadziałały w życiu członków mojej rodziny, przyjaciół, współpracowników, a także moim własnym. Jestem przekonany, że jeśli pójdziesz tą samą drogą, ostatecznie uznasz się za szczęśliwszego niż kiedykolwiek wcześniej, będziesz cieszyć się spokojem ducha, radością i entuzjazmem — nie tylko przez jeden dzień albo tydzień, ale przez resztę swojego życia!

W książce *Zacznij lepiej żyć już dziś* pokażemy Ci, jak:

- *rozwinąć swoją wyobraźnię,*
- *stworzyć pozytywny obraz własnej osoby,*
- *odkryć siłę Twoich myśli i słów,*
- *zapomnieć o przeszłości,*
- *odnaleźć siłę wśród przeciwności losu,*
- *żyć, żeby dawać siebie innym,*
- *wybrać szczęście.*

W każdej z powyższych części znajdziesz praktyczne i proste wskazówki, które pomogą Ci zachować pozytywny stosunek do życia i uwierzyć w lepszą przyszłość.

Może w przeszłości napotkałeś na swojej drodze różne problemy i przeciwności losu. Być może spadło na Ciebie za dużo smutków i komplikacji jak na jedną osobę. Ale dziś jest nowy dzień! Stosując się do zasad, którymi dzielę się z Tobą w *Zacznij lepiej żyć już dziś*, możesz już teraz stać się szczęśliwym i spełnionym człowiekiem.

W tej książce rzucę Ci wyzwanie, żebyś wyzwolił się z kompleksu osoby, która zamierza jedynie przetrwać. Pragnę, żebyś stał się tak dobrym człowiekiem, jak tylko potrafisz.

Aby tego dokonać, będziesz musiał wyzbyć się negatywnego sposobu myślenia, który Cię ogranicza, a także rozwinąć swoją wyobraźnię tak, aby zobaczyć samego siebie jako kogoś, kto jest w stanie zrobić więcej, cieszyć się czymś więcej i być kimś więcej. Właśnie tego potrzeba, mój przyjacielu, by już teraz zacząć żyć lepiej.

Czy jesteś gotowy w pełni rozwinąć swoje możliwości? W takim razie do dzieła! Zacznajmy! Czas już dziś rozpocząć lepsze życie!